



HOTEL
Gschwangut
Golf · Tennis · Wellness Beauty



Programma Wellness & Beauty



*Gli eventi più grandi non sono i nostri momenti
più rumorosi, ma i più tranquilli.*

Friedrich Wilhelm Nietzsche

Cari ospiti,

la nostra oasi beauty & wellness offre tutto per abbandonarVi letteralmente al piacere del relax: fate una benefica sudata nel bagno turco e rinfrescate le Vostre membra nella fontana del ghiaccio secondo il metodo Kneipp.

“Sono Marialuisa, estetista e massaggiatrice diplomata specializzata in Ayurveda, Lomi Lomi e massaggio plantare.”



Orari di apertura

MA - GIO - SAB

8:30 - 12:30

LU - ME - VE

15:00 - 19:00

Massaggi



Massaggio classico del corpo

Questo massaggio scioglie le tensioni, favorisce la distensione della muscolatura, il flusso sanguigno e linfatico.

50 min. € 58

Massaggio parziale

Varie tipologie di massaggi secondo le esigenze, da effettuare sulle singole zone del corpo: viso – testa – nuca, spalla – schiena, gambe – piedi.

30 min. € 35

Massaggio con olio caldo arricchito con essenze aromatiche

L'intero corpo viene delicatamente disteso, le tensioni e lo stress vengono sciolti. Una sensazione di profondo rilassamento riempie l'intero organismo.

50 min. € 62

Massaggio "Vitale"

Massaggio alla schiena con successivo massaggio plantare, che esercita uno speciale effetto rilassante sulla colonna vertebrale.

50 min. € 58

Risonanze dorsali

Il rituale speciale per la vostra schiena. Con la tecnica della coppettazione questo massaggio favorisce lo scioglimento delle tensioni muscolari e allevia i dolori.

50 min. € 62

Massaggio plantare

I punti sulla pianta del piede sono degli ottimi riferimenti per la stimolazione degli organi corporei. Questo massaggio esercita il suo influsso sul corpo intero.

50 min. € 62

Lomi Lomi Nui

Trattamento di origine hawaiano, è un rituale caratterizzato da un profondo massaggio, lunghi sfioramenti con gli avambracci, dolce mobilitazione delle articolazioni e forte pressione dei gomiti. In combinazione con la musica hawaiana e preziosi oli caldi.

80 min. € 85

Lomi Hapei (Per donna in gravidanza)

Rilassa i muscoli e libera dalle tensioni e dalle angosce legate alla gravidanza. Può essere fatto dal terzo mese in poi.

80 min. € 80



Peeling del corpo

Utilizziamo i prodotti più raffinati per eliminare le cellule epiteliali morte, rendendo la pelle liscia e vellutata.

20 min. € 35

Massaggio Ayurvedico

Ayurveda significa la conoscenza della vitalità. Abhyanga significa unzione. Massaggio asiatico molto particolare con olio caldo al sesamo, massaggiando i meridiani del corpo si riacquista l'armonia tra il benessere corporeo e quello spirituale.

Abhyanga, massaggio completo Ayurveda

50 min. € 65

Massaggio combinato con testa e viso

90 min. € 90

Shiroabhyanga, massaggio collo - cervicale - spalle

Un benefico massaggio contro lo stress e le tensioni. Ritroverete la calma, la distensione e ristabilirete l'equilibrio tra testa e corpo.

25 min. € 42

In combinazione con il massaggio al viso (Mukabhyanga)

45 min. € 52

Cosmesi e trattamenti viso

Trattamenti con il metodo Maria Galland

Autostima, gioia di vivere e personalità!
Maria Galland Paris rappresenta tutto ciò da oltre 50 anni.



Masque "Cocon"

Ogni fase, dalla pulizia all'applicazione di una fiala altamente concentrata, a una leggera maschera di schiuma, è accompagnata da un massaggio rituale.

80 min. € 82

Cura Thalasso

Gli estratti delle alghe brune forniscono alla vostra pelle importanti minerali, vitamine ed una profonda idratazione. Pulizia, peeling, fiala, massaggio e maschera alle alghe.

60 min. € 75

Lift Expert

Un trattamento cosmetico per il rassodamento dei tratti del viso. Il massaggio, che va dalla pulizia al trattamento finale. Lo Yoga per il viso.

70 min. € 82

Trattamento del viso "Intensiv"

Detersione della pelle, peeling, correzione delle sopracciglia, fiala, massaggio, maschera di bellezza, ev. depilazione del labbro superiore, idratante concentrato e crema giorno.

90 min. € 80

Trattamento del viso "Standard"

Detersione della pelle, peeling, massaggio, maschera di bellezza e crema da giorno.

60 min. € 65

Trattamento del viso per lui

Detersione della pelle, peeling, fiala, massaggio, maschera di bellezza e crema giorno.

60 min. € 65

Cosmesi in dettaglio

Massaggio viso con fiala	25 min. € 42
Correzione delle sopracciglia	15 min. € 15
Colorazione delle ciglia	10 min. € 10
Colorazione delle sopracciglia	25 min. € 20
Colorazione di ciglia e sopracciglia	30 min. € 25

Cura mani e piedi

Manicue	50 min. € 35
Pedicure	50 min. € 45
Smalto	€ 8

Depilazione

Tutta la gamba	45 min. € 45
Metà gamba	25 min. € 25
Zona bikini	25 min. € 18
Ascelle	15 min. € 15
Labbro superiore	10 min. € 9

Cura del corpo, bagni e impacchi



Bagni wellness nella vasca dell'imperatore

Tutti i bagni wellness

ca. 30 min. € 30

Bagno alle alghe

Le essenze marine disintossicano e stimolano il metabolismo.

Bagno ai fiori di rosa

Un bagno intensivo per corpo, spirito e anima.

Bagno al latte e miele

Il bagno si prende cura della pelle rendendola morbida.

Bagno all'olio di enotera

È ideale per il rafforzamento e la rivitalizzazione della pelle molto secca e stressata.

Bagno di fieno

Il fieno di montagna altoatesino ha potere purificante, disintossicante e stimola il metabolismo.



I nostri consigli

- Dopo un'escursione concedetevi un bagno alle erbe con massaggio plantare per fare il pieno di freschezza!

50 min. € 55

- Bagno nella vasca dell'imperatore con un impacco corpo a scelta per una piacevole esperienza.

60 min. € 68

Trattamenti di bellezza per bambini

Trattamento viso: pulizia, peeling

e maschera

25 min € 35

Massaggio con olio di cocco

25 min. € 30

Smalto mani e piedi

30 min. € 25

Impacchi nel lettino Softpack

Il nostro bagno Thermo-Spa offre un trattamento speciale: l'effetto termodinamico della vasca "Soft-Pack" permette il massimo assorbimento delle proprietà nutrienti dell'impacco.

Impacco alle alghe

Le alghe esercitano un effetto rassodante, migliorando notevolmente la struttura dei tessuti.

40 min. € 42

Impacco ai fiori di rosa

Un ricco impacco cremoso a base di preziose essenze per una pelle liscia come la seta.

40 min. € 42

Impacco con olio d'enotera

L'effetto è reidratante ed è ideale per la pelle stressata, secca o che soffre di neurodermite. Rende la pelle liscia e vellutata.

40 min. € 42

I nostri pacchetti



*I momenti più belli della vita
sono quelli in cui il cuore batte
per gioia, non per abitudine.*

Darhne Larson Jentes



Per Lei

- Massaggio completo del corpo
- Peeling con sale marino
- Trattamento base del viso

2 ore ½ € 142

Pacchetto body

- Massaggio parziale classico
- Peeling al fieno
- Impacco crema

75 min. € 99

Pacchetto vitale

- Massaggio classico
- Massaggio plantare
- Massaggio agli oli essenziali

180 min. € 164

Pacchetto Thalasso

- Trattamento viso con maschera alle alghe
- Peeling al sale marino + bagno alle alghe
- Impacco corpo alle alghe

180 min. € 166

Per Lui

- Massaggio classico alla schiena
- Pedicure con massaggio ai piedi
- Pulizia base del viso

2 ore ½ € 130



Pacchetto benessere

- Bagno e massaggio alla schiena con olio caldo al sesamo
- Trattamento viso
- Impacco corpo
- Massaggio plantare

220 min. € 213

Ayurveda

Conoscere il mondo del massaggio orientale:

- massaggio Shirobhyanga:
testa - nuca - spalla
- massaggio Phisthabhyanga:
schiena - spalla
- massaggio Abhyanga: massaggio completo

120 min. € 134